

??????????????.

???? theuptrend.com ????·???? (Stephen Whiteside)?.

???????

??????????????????.

??????????????????.

????????????????.

????????????????.

???????????

???????????????????? 5%?7%?.

??????????????????????.

???????????

???????????

???????????

???????????

???????????? ETF ???.

??????????????????????????.

??????????????????????.

?????????

??????????????????????.

?????????????????

??????????????????????????.

???? 2:00 ??????

???VIX ??????

??????????????????.

?? VIX ??? 18 ??????????????????

85..

????????????????????.

????????? 500 ?????? 100 ??.

????????????????.

????????.

????????.

????????????.

????????????????.

????????????????????.

????? TSX 60 ???????.

????????? 28%.

????????????????.

Franco Nevada ?????????? 8%?

??????.

????????????????????.

????????????.

????????.

????? 500 ?????????????.

????????????????.

????????????.

????? 500 ?????? 20%?

????????????.

????? Analog Devices ??.

? Microchip Technologies ?????????.

??????.

??NVIDIA ????? 1.63%.

????????.

?????406.25??.

?????? 400 ?????????.

????????????.

????????????????????.

????????.

????????.

????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????????.

????????????.

Loblaws?George Weston ?????????????.

Infotech ?????????.

??????.

??????.

????????????.

????????????????.

????????.

????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

???????? 2%????????????.

????????.

????????????.

????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

????????%?????? 84 ??????.

???????? 84.38 ?????.

????????????????????????????.

??????????.

????????????????.

????????????????????????????.

??????????????.

?????????????? ETF???? USO?.

??????????????.

??????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

GLD ?????????.

?????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

??????????????.

????????????????????????????.

?????????????? 2:00?.

??????????.

????????????????.