

????????????????????.

theuptrend.com ? Stephen Whiteside ???.

??????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????5?7??????.

????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????????.

??????.

?????ETF????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

??FRB??????.

????????2????????????????????????????????.

??????2????????????.

?????? VIX ?????????????.

????????????????????.

VIX?18????????????????????????.

85..

???VIX????????????????????????????????.

???S&P 500????? 100.

????????????????????????????????.

??????????.

????????????????.

????????????????.

???TSX ???????????????????.

TSX????????????????????????????????.

?????????TSX 60????????????????.

????????????????28??????.

????????????????????????????????.

????????????????????????8??????.

??????????.

TSX ?????????????????????? 1 ??? 2 ???????.

????????????????.

????????????????.

???S&P 500????????????????????????.

????????????????????????????.

???S&P ?????????????.

????????????????500???20??????.

NXP ???????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????.

???NVIDIA ??? 1.63% ?????.

????????????.

????406.25????????.

????400????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????.

TSX ?????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

Consumer Staples ?????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????S&P????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

???2%????????????????.

????????.

????????????.

????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

% ? 3 ?? 1 ???????????? 84 ?????????????????.

?????????? 84.38 ?????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????.

USO????????????????ETF????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????GLD????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

???FRB????????????????.

???????????????? 2 ?????????.

??????????????.

??????????????????.