

????????????????????????????????.

theuptrend.com ? Stephen Whiteside ???.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

10????????????????????????????.

????????????????????????????????.

?? VIX ?????????????????????????????????????.

VIX?15.24????????????????????????????????.

?????????????? 500 ?????????? NVIDIA ???.

????????????????????????????.

????????????????????AI????????????.

????????????????????????.

????????????????????AI????????????.

????????????????????.

????????????????????AI????????????.

????????????.

????AI????????????????.

????????OpenAI????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

?? 30 ?????????????????????????.

????????????????????????????.

???????????

??XBB ??? ETF ??????????????????????

10????????200?????????????????

?????????????????????

200?????????????????????

?????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????

???????????

?????????????????????????????????

?????????????????????

??????200?????????????????????

?????????????????????????????????

???????

?????????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????????????????????????

Fly Paper ??? ??????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????????????

?????????????????????????????

?????ETF????????????????????.

????????????????????.

?????ETF????????????.

????????????????????.

day ??? 0.65 % ????? 0.5 % ?????????????????????.

??Royal Bank ? SunLife ????????

??????????1 ??? 1 ? 2 % ???.

???????????????

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

???????????????? 4% ???.

??Shopify???????????

??Fly Paper ????????????????

????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

Apple ??? True Range ??? 1.56 % ????????????

???????????? Roku ??????????

???????? Apple ??????????????

????????????????????.

?????Roku ??? True Range ? 5.74 % ???.

???????????

????????Average True Range ??????????????

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????.

Average True Range % (????????????????????).

????????????????????.

?????Roku ???1 ??? 5.46 ????

????????????????????????????????.

????????????????.

???????????? 5.46 ?????????????????????.

????????????????????????????.

?????????????ETF????????.

TLT????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

???????????? 100 ??????

????????????????????????????????.

1.22% ????????????????? ETF ? 1.23% ?????????????????.

????????????????????????????.

??????.

?????? 2000 ??? ? ?????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

??????????.

????????????????????????????????.

???????????????????? 7 ?????????????????.

??SPY????????????????????.

????????????????????.

????100????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

???? 100 ??????????????????

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????406.25????????????.

????400?????

????????????????????.

????????????????????????.

??ETF?200????????????.

????????????????????????.

????212.50 ??????????????????

200????????????????????.

????????????????????????????.

??iShares ??????

TS X60????????????????????.

????????31.25????????????????.

???? TSX ??????????????????

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????.

USO ?????????????? ETF ??????????????.

????????????????????????????????????.

???72.81????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????GLD ?????????????????????????????.

???181.70????????????????????????????????????????????????????????.

????????????????2????????????????????????????????????.

????????????????2????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????.

???20.99????????????????????????????????.

???21.88????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

???????????????????? 8 ?????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????20.99????????????????????.

????????????????????????????????????.

???????

?????????????????????