

????????????.

???? theuptrend.com ????·???? (Stephen Whiteside)?.

???????

????????????????.

????????????????.

???12 ?????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????.

? VIX ?????????????? 13.14????.

VIX ?????????????.

?? ETF ? VIX????? VXX ????? HUV?.

????? VIX ???.

????????????????????.

????????????.

??????? 100 ?????????.

????????.

????????????2%?.

????????????.

??? 100 ?????.

????? 2000 ????? 3%?.

???????? 2%?.

???????

????????????????.

????????.

??? TSX?TSX 60 ? iShares ?????????.

????????????????????????????.

??????????????.

????????????????.

??????????????.

????????????????????.

??????????????????.

??????????????????????.

????????????????????.

??????????.

??????????TLT?.

XBB ??????????.

??????????????????????.

??????????????????????.

??????????.

???????

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

??????????????.

??????????????????.

????????????????????????.

??????????????????????????.

??????????????.

73.26??????????????.

??????????????.

????????????????????????????.

?????????? 68.75?.

????????????.

????????????.

????????????.

????????????.

???????????? 1.69%????.

????????????3%?

????????????.

????????????.

????????????.

????????????.

? GDX ? XGD ?????????????.

????????????.

??????????.

?????????

????????????.

????????????3.37%????.

????????????????????.

????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????????.

????????????.

????????????.

????????????????.

??????????.

??? SPY ???????????????????.

????????????.

????.

????????????.

????????????.

??????????.

????????????????????.

????????????.

????????????.

????????.

????????.

????????????.

????????????????????.

??????????.

? VIX??? VIX ???????????.

????????????????.

????????.

????????.

????.

????????????????.