

??????????????????.

theuptrend.com ? Stephen Whiteside ???.

???????????

??????????????????.

??????????????????.

???12??????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????.

VIX ????????????? 13.14 ?????????????????.

VIX ?????????????VIX ?????????????.

???????VXX?????????HUV?????ETF?????VIX?.

????VIX???????????

????????????????????????????????????.

???????????????????

???????? 100 ?????????????????.

???????????????????

???????????????????????????

???????????????????????????

?????????? 100 ??????????

Russell 2000 ? 3% ?????????.

??????????2%???????????

???????????????????

???????????????????????????????

???????????????????????

?? TSX ???????TSX 60 ? iShares ?????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

???????TLT??????.

XBB????????????????.

????????????????????????.

???FRB????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

FRB???FRB????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

73.26????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????68.75????????.

????????????????.

????????????????.

2020????????????.

????????????????.

????????????????1.69%????.

????????????????.

????????????.

????????.

????????.

????????????.

GDX??XGD????????????.

????????.

????????.

????.

????????.

??3.37%????.

????????.

????.

????????.

????.

????.

????.

????.

????.

????.

????.

????.

????????????????????????????.

SPY ?????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

??FRB????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????.

VIX ?????VIX ?????????????????????.

????????????????????????????.

????????????.

????????????????????.

?????.

????????????????????.