

?????????????

????-?????

uptrend.com?????????????????

?????????????

?????????????

?????????????

?????????????

?????????????

?????????????

?????????

?????????????

?????????

?????????

?????????????????????

?????????????

?? Meta?????????

??????Shopify ????????

???????

?????????????????????

?????????????????????

????????? 4%???? (Amgen) ? Moderna ????????

?????????????????

?? Abbot labs ????????????

????qs???

?????????????????

?????????????????

??????SPY ETF ????????

???????????

????????????????????

TSX 60 ? ishares ????

???????????????

???????

??VIX ????????????????

?????????????? 12.93???????

VIX?????????????? 2000 ????

???????????

????? VIX ????????

????????????????????

???????????????????

????????????????????

TLT ??????

????????????XBB ??????

???????????????????

???????????

???????????

???????????????????

?????????? 74?

20 ????????????

???????????

???????????

???????????????????

???????????????????

? XEG ????????????

???? 15.62 ??????????????????

Cenovus ??????????

?????TC Energy ? Enbridge ????????

?????????????????

?????????????????

?????????????????????

?????????????????

?? Phillips 66 ??????????

?????????????????????

?? 133.16 ??????????? 16 ???

???????????????????? 7 ???

?????????????????

?????????????????????????

GDX ? GDX ??????????

XGD ??????????????????????????

?????????????

???????????????? 23 ??

??90 ??????????????????????

?????????

?????????

B2Gold ??????

????????? 4 ??????????

?????????????????

?????? B2Gold ??????????

?????????????????????????????

?????????????????

?????????????

????????????????.

????????????????.

????????.

?? (Nvidia) ??.

????????????.

????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????????????.