

????????????????????.

theuptrend.com ? Stephen Whiteside ???.

??????????????.

????????????????????.

??8????????????????.

????????????????????.

VIX????????????????.

???VIX???13.78????????.

????????????????.

????????????????.

??????????????.

????????????????.

??????????????.

????????????????.

????????????????.

TLT ? XBB ?????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

??8?30????????????.

????????????????.

????? 30 ????? 11 ?????????.

????????????????.

S&P500????????.

????????????????.

Russell 2000 ??????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????????????

???TSX???TSAX 60?????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????

2024?????????????????????

???????????TSX?????????????????

???? 30 ????????? 30 ????? 11 ??????????????????????

?????????????????????????

Apple?????????????????????????????

?????????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????IBM?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????????????

????????????????? ??????????????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????????????????????

?????????????????????????????????????

?????????????????????

?????????????????.