

??????????????.

?? TheUpTrend ????·???? (Stephen Whiteside)?.

com ???????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????????.

?????????????????? Discover?.

????????????????.

?????Discover ???????.

???

?????NVIDIA ????

????????????.

??????????.

????????????????.

?????? VIX ?????.

????????????????????.

?????? 2023 ???????????????.

??????????????.

?????????? 2024 ?????.

????????????????.

?????? VIX ?????????.

??????????.

???????

?? VIX ????? 15 ??.

02 ????

???? VIX ????????????????

???????????????????

?????????

?? VIX ??? 13 ??????????

?? 40 ??

???????????????????

???????????? 13 ????

??40?????????????????

?????????????

???? 5,000 ????????????????????

?????????

???????????????????????????

???????????????????????

???????????????? 500 ?? 5?

000 ??????????????????

???????????????????

?????????????????????

?? SPY ETF???????? 500 ??????

?????????????

?????????????

?????????????????????

?????????????????

?????????????????????

?????????????????????

???? ETF ????????????

?????????????????????????????

?????????????

??????? 10 ???????????????????.

????? 500 ???????????.

????? 100 ??????????????????????

???????????????

???????????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????

???????????????????????

???????????????????

???????????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????

???????????????????????????

????? Russell 2000 ?????????? Russell 2000.

?????????????????

?????????????TSX-60 ? iShow ??????????

?????????????????????

?????????????????????

?????????????

????????????????? TSX-60 ??? Loblaw?

?????????????????????????????????????

?????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????????????????

????????? 4%?????????????????????????

?????????????????????

??????????.

??????????.

????? 200 ??? 100 ?.

????????????????????.

????????????? 2 ??.

71%????????????.

??????????? 30 ???????? 3 ??? 30 ??.

????????????????????.

??????????????????.

????????????????????.

???????? (Home Depot) ???.

????????????????????.

????????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

????????????.

????????????.

???????? 12 ??????.

????????????.

??????????????????.

??????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????????????.

??????????????????.

???181 ???????.

25??.

??????????????????.

181..

25???10??????????.

??????????????????????????.

11 ??????????? 181 ???.

25?193?75?.

??????????????????.

??????????????????.

???????????????????????? 175 ? 168?.

75????????.

??????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????.

?????GLD ?????????.

????????? 185?.

82 ????

????????????.

GDX ?????????????????????.

XGD ?????????????????.

??????????????.

????????.

????? SLV ???.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

???????????????? 10%????????.

????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

??????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

??????????????????.

??????????.

????????????????????????.

??????????.

????????????.