

????????????????????.

TheUpTrend ? Stephen Whiteside ???.

com ?????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

??????? 1 ???Capital One ? Discover ???????????.

??????????????????.

????????????????????.

???

??? NVIDIA ??????

????????????????????.

??????????.

???FRB????????????????.

???VIX????????????.

???? VIX ?????????????.

2023 ?????????????????????.

????????????????.

2024 ?????????????????.

????VIX ?????????????.

??????? VIX ?????????????.

??????????????.

??????????????.

VIX ? 15 ?????????????.

02??????.

??VIX ??????????????????????.

??????????????????????????.

????????????????????.

VIX ? 13 ?????????????????????.

???40??.

????????????????????????????.

???13????????????.

??40????????????????????????.

????????????????????????.

S&P 5,000????????????????????.

????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

??S&P 500 ? 5 ??????.

000????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

??? SPY ETF ?????????? 500 ??????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

?????????????ETF????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

????????10????????????????????.

S&P 500 ?????????????.

??????? 100 ?????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

??? 2000 ?????????????????????.

????????????????????.

????????????????TSX-60 ? iShow ????? 1 ?????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

???????????? TSX-60 ??? 1 ?????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

???4????????????????????????.

????????????????????.

??????????????.

????????????????.

??????200???100??????????.

????????????????????????????????????.

??????????2????????????.

71%??????????????.

??????30??????????30??3????????????.

????????????????????Apple?Amgen?.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

??????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

??????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

??Apple??????????????????.

???? Apple ???????????????.

??????????????????.

12 ?????????????????.

??????????????????????.

????????????????????????.

??????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

?????2??????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

??181??????????????????.

25????.

????????????????????????????.

181?.

25???10??????.

????????????????????????????.

11 ??????????? 181 ?????????.

25?193.75?.

??????????????????????????.

???????? 2 ?????????????????.

????????????????????????175 ? 168 ?????.

75??????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

??????????????????????.

??????????????????????.

???GLD??????????????????.

185??????????????.

???????82???

????????????????.

GDX????????????????????????.

XGD ???????????????????????.

????????????????????.

??????????????.

????? SLV ??????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????? 10% ??????????.

??????????????.

????????????????????????????????????.

3????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

????????.

????????????????????????.

????????????.

????????????????????????.