

???, ?? ??????. ??? ??? ??????..

?? TheUpTrend? Stephen Whiteside???.

com ??? ?? ??? ????? ???.

???? ?? ??? ??? ??? ??? ??????..

?? ?? ?????? ???????? ??? ????? ?????.

?? ??? ?? ?? ??? ? ?? ????? ?? ????? ??? ?????..

?? ?? ??????? ?? ?? ????? ?????..

?? ? ????? ? ??? Capital One? Discover? ????? ?????..

?? Capital One? ?? ????? ?????..

?? ?? Discover? ?? ????? ? ?? ????? ?????..

??..

?? ?? ??? NVIDIA? ??????..

??? ????? ??? ??? ??? ? ??????..

??? ??.

?? ? ? ??? ??? ????? ? ?? ??? ?? ???????..

?? VIX? ?? ??? ??,.

??? VIX? ??? ?? ??? ????? ?????..

2023??? ?????? ??? ? ?? ????? ?? ? ? ??????..

???? ?? ?? ?? ?? ?????? ???????..

??? 2024??? ?? ?? ?? ??? ??? ????? ?????..

?? VIX ??? ??? ??????..

?? ??? VIX? ? ????? ??? ? ????? ???.

????? ?? ???????..

??? ??? ?????? ???????..

VIX? 15 ????? ????? ?? ? ??? ??????..

02 ??? ???..

?? VIX? ?? ??? ?? ????? ??? ?? ? ? ????..

?? ?? ???, ???? ???? ???? ?? ??????..

??? ??? ??? ????.

VIX? 13 ???? ?? ???? ? ??? ??? ?? ????..

????? 40..

?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???? 13? ??? ??? ??????..

????? 40, ???, ???, ????? ? ?? ??? ? ????

???? ???.

S&P 5,000, ??? ? ??? ? ??? ? ??? ? ??? ? ???...

???

? ???? ???? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ..

??? ??? ???? ????? ?? ?????..

?? S&P 500, 5? ??? ?.

000 ???? ??? ?? ????? ???? ??????..

????? ??? ?? ?????? ?????..

??? ?? ???? ? ?? ??? ???? ????..

??? SPY ETF? ???? ???? \$500 ?? ?? ???? ??????..

?? ?? ??????? ?? ????? ????

?? ???? ???? ??.

?????, ??? ? ? ? ? ? ..

???

??? ??? ???? ?? ?? ??? ?? ??????..

?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ?? ??? ?? ?? ?? ETF..

?? ????? ????? ??? ?? ?? ?? ????? ??.

??? ?? ??? ??? ????

???? ? 10? ? ? ? ? ? ? ?..

S&P 500? ? ? ? ? ?..

? ? ? 100 ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

???? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?.

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?.

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ,.

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?.

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? , ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

Russell 2000? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , Russell.

????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? TSX-60? iShow? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? TSX-60? ? ? ? ? ? ? ? ? ? Loblaw? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

? , ?..

4% ?..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?..

??? ? ???? ?? ??? ???? ????.

? ? ??? ???? ???? ?????.

??? 200?? 100?? ????.

?? ?? ? ????? ??? ? ??? ????? ?????..

?? ???? ?? ? ???? ??? 2 ??????..

?? ?? ??? 71% ??..

?? ?? Dow 30 ??? ???? Dow 30 ??? 3?? ?? ?? ??????..

Apple, Amgen ?.

Cisco? ?? ?? ?? ??? ??????..

?? ?? ?? ??? ?? ?? ? ?? ?????..

Home Depot?? ??? ?????..

??? ??? ??? ?????? ?? ?? ????? ????? ?????? ..

??? ?? ????? Home Depot? ??? ?? ?? ??? ?? ?????..

??? ?? Walmart? ?????..

???? ?? ?? ?? ??? ? ?? ???? ????..

??? Walmart? ??? Home Depot? ??? ??? ??????..

?? ??? ?? ?? ??? ?? ?????..

?? ? ? ? ? ? ? ? ..

???? ?? ??? ?? ???..

12?? ??? ??? ?? ? ? ????

???? ???? ?? ?? ???,.

??? ? ?? ??? ?? ?? ???? ??????..

?? ?? ??? ??? ? ?? ??? ??????..

??? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

???? ?? ??? ?? ?? ??????

????? 2???.

?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

?? ? ???? ? ? ? ? ?..

???? ? ? ????.

?? ??? SLV ?? ??????..

????? ? ?????? ?? ?? ?? ????? ? ?? ???????..

? ???? ???? ??.. ?? ??? ??? ? ?? ????

?? ?? ??? ????? ?? ?? ??? ?? ??? ???? ..

????? ????? 10% ? ????? ???????.

????? ???? ????.,

?? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ..

3?? ????? ???? ????? ????..

???? ???? ???? ??????..

??? ?????? ?????? ?? ?? ??????..

?? ?? ??? ????? ?????..

????? ?? ?? ??? ?????? ?? ?? ??? ??????..

?? ???? ??? ??? ??.

? ? ??? ??? ??? ??? ??? ?? ??, ??? ??? ??? ??? ????

????, ???, ?? ?? ??????? ???????..

????? ??? ? ? ????.

??? ? ? ? ? ? ? ? ..

?? ?? ????

???? ? ???? ??? ??? ? ????..

???

??? ???? ? ????..