

???, ?? ??????. ??? ??? ?????..

?? TheUpTrend? Stephen Whiteside???.

com ??? ?? ??? ??? ???.

???? ?? ??? ??? ??? ??? ?????..

?? ?? ?????? ??????? ??? ??? ???.

?? ??? ?? ?? ??? ? ?? ??? ?? ??? ??? ???..

?? ?? ?????? ?? ?? ??? ???..

?? ? ??? ? ?? Capital One? Discover? ?????? ????.

?? Capital One? ?? ??? ???..

?? ?? Discover? ?? ??? ? ?? ??? ???..

??..

?? ?? ??? NVIDIA? ?????..

??? ??? ??? ??? ??? ? ???..

?? ??.

?? ? ? ??? ??? ??? ? ?? ??? ?? ??????..

?? VIX? ?? ??? ??.,

??? VIX? ??? ?? ??? ??? ???..

2023??? ?????? ??? ? ?? ??? ?? ? ? ????.

???? ?? ?? ?? ?? ?????? ??????..

??? 2024??? ?? ?? ?? ??? ??? ??? ???..

?? VIX ??? ??? ?????..

?? ??? VIX? ? ??? ??? ? ??? ???.

????? ?? ??????..

??? ??? ?????? ??????..

VIX? 15 ??? ??? ?? ? ??? ?????..

02 ??? ???..

?? VIX? ?? ??? ?? ????? ?? ?? ? ? ????..

?? ?? ???, ???? ???? ???? ?? ??????..

??? ??? ??? ????.

VIX? 13 ???? ?? ????? ? ??? ??? ?? ????.

????? 40..

??? ?? ????? ? ?? ??? ??? ????? ?? ? ? ?????..

???? 13? ??? ??? ?????..

????? 40, ???, ???, ????? ? ?? ??? ? ????.

????? ???.

S&P 5,000, ??? ? ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????. ????.

????? ?????? ..

? ???? ?????? ??? ? ?? ??? ????? ?????? ?????...
?

??? ??? ???? ???? ?? ????

?? S&P 500, 5? ??? ?.

000 ???? ??? ?? ???? ???? ?????..

????? ??? ?? ?????? ????

??? SPY ETF? ????

?? ?? ??????? ?? ????.

?? ?? ?? ?? ?? ??

۷۷۷۷۷

???? ???? ? ? ?? ??? ?? ?????

222 222 2222 22 22 222 22 222

222 222 222 22 22 22 2 2222

22 22 222 22 22 22 ETE

22 2222 2222 222 22 22 22 2222 22

222 22 222 222 2222

????? ?? 10? ?? ?? ?? ?? ????? ?????..

S&P 500? ?? ??? ?????..

??? ??? 100 ??? ?? ?? ??? ?? ????? ??? ? ?? ?????..

???? ????. ????.

??? ?? ????. ????.

?? ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??.

??? ??? ?? ?? ???????..

??? ?? ????, ??? ?? ?? ?? ?? ?? ??..

??? ??? ?? ?? ????,

?? ????. ?? ????. ?? ????. ?? ????. ?? ????.

??? ??? ?? ?? ????.

??? ??? ?? ?? ????.

?? ?? ? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

???, ???, ????? ?? ???.

Russell 2000? ?? ?????? ????. ?? ? ? ??, Russell.

?????? ?? ?????? ????.

?? ?? ??? ?? ?? TSX-60? iShow? ?? ? ?? ?????..

??? ?? ??? ?? ?? ???????..

?? ?? ? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

?? ?? ? ???.

?? ?? ??? TSX-60? ??? ?? ? ??? Loblaw???.

??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

??? ????? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

?, ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

4% ?? ??? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

?? ?? ?? ?? ?? ?? ..

??? ? ????. ?? ??? ??????.

? ? ??? ????

??? 200?? 100?? ???.

?? ?? ? ???? ?? ? ??? ???? ????.

?? ???? ?? ? ????? ??? 2 ??????..

?? ?? ??? 71% ??..

?? ?? Dow 30 ??? ??? Dow 30 ??? 3?? ?? ?? ??????..

Apple, Amgen ?.

Cisco? ?? ?? ?? ??? ????????

?? ?? ?? ??? ?? ?? ? ?? ?????...

Home Depot?? ??? ?????..

??? ??? ??? ?????? ?? ?? “

??? ?? ????? Home Depot? ??? ??

??? ??? Walmart? ?????..

????? ? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ? ?? ? ??

??? Walmart? ??? Home Depot?

????? ?! ?!! ?!! ?! ?!!??...

12?? ?? ?? ?? ?? ?? ??

????? ??? ?? ?? ??!,.

.....

?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ?? ??

.....

.... ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

????? 2????

.....

??? ???? ?? ?? ?????? ..

? 181?? ?? ?? ?? ?? ..

25??..

? , ??? ? ?? ? ? ???? ? ? ?? ???? ..

181..

25 ??? ?? 10? ..

? , ??? ??? ? ?? ???? ??? ?? ???? ..

11?? ??? ?? ??? 181 ..

25 ? 193. 75..

? , ??? ? ??? ???? ????.

?? ??? ??? ? ? ?? ??? ..

?? ??? ??? ? ? ?? 175? 168? ..

75? ..

? ?? ? ?? ..

????? ??? ???? ..

????? ??? ???? ?? ? ? ?? ..

?? ??? ??? ? ? ?? ???? ..

?? ???, ?? ?? ??? ???? ???? ..

?? ?? ??? ?? ?? ..

?? ?? ??????? ?? ?? ..

??, GLD? ?? ??? ???? ..

185 ??? ??? ..

82 ??? ???..

? ?? ? ?? ????,.

GDX? ?? ?? ?? ??? ? ?? ?? ? ?? ???? ..

XGD? ??? ?? ? ?? ?? ? ?? ???? ..

? ?? ? ?? ???? ..

???? ???? ? ????.

? ? ? ? SLV ?? ??????..

????? ? ?????? ?? ?? ?? ????? ? ? ??????..

? ?????? ?????? ???. ?? ??? ??? ? ?? ?????..

? ..

????? ?????? 10% ? ??? ? ??????..

????? ??? ?????,.

? ..

3? ? ???? ???? ?????? ?????..

????? ??? ???? ?????? ..

? ..

? ..

?????? ..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ..

? ..

? ???, ???, ?? ?? ??????? ???????..

????? ??? ? ? ????..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ..

? ? ? ? ? ? ? ..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ..

? ? ? ? ? ? ? ..

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ..