

??????????????.

?? TheUpTrend ????·???? (Stephen Whiteside)?.

com ???????????.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????????.

??????????????????????????.

??????????????????????.

?? VIX ??????.

??????????????????????????.

???????????

??????????????????????.

?????????? 15 ???????????????.

28 ?????.

??????????????????.

?????????????? VIX ??????????.

?? VIX ???? 13 ???????????????????.

70..

???????????

??????????????????????.

??????????????????????????.

??????????????????.

???????????

??????????????????????????.

?? NVIDIA??????????????????.

???NVIDIA ?????? 51 ???.

???????????? 10 ??.

????????????????.

????????????????.

???????????????? 814 ??.

11.????????????.

????????????.

AMD????????.

????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

??????? SMH????.

????????????????.

???????? 500 ?????????????.

????????????????.

????????????.

???????? SPY????????????.

???????????????????? 436 ??.

58 ??? Q ?????????.

????? TSX-60 ? iShares ? TSX-60 ?????.

????????????????????.

????????????????.

????????.

????????????.

??????? 8. 45%.

???????? 7 ??.

76%.

???????????? 6%?

?????? 7%??????????????.

??????????????????????????.

??????????????????????????????.

??????????????????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

???????????? 17 ???????.

19 ?????? 18. 75?.

??????????????????.

??????????????????????.

???????

???????10????.

??????????????????????????.

???????????????? 1%?.

?????? 87 ? 50 ??.

?????????????????? 93 ??.

75??????????????????????????.

??????????????????????????.

93. 75 ??? XLE ???????.

??????????????????.

??????????????????????????????.

??????????????????????.

?????????????? 168 ?????.

75..

?????????????????????????? 162?.

50.???????????????? Shopify???

??????????.

????? 104 ???.

??? 53 ?????????????.

????? 100 ???????.

????????.

??????????.

????????????.

????? 171 ??????.

88????????????156?.

25 ?????????????.

??.

??????????????.

??????????????.

????????????????????????.

????????????.

????????????????????????.

????????????.

????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????????????.

??????????.

????????????????????.

????????????????????.