

????????????????????????????????.

TheUpTrend ? Stephen Whiteside ???.

com ??????????????????.

????????????????????????????????????.

??FRB????????????.

?????2????????????????????????????.

??VIX ?????????????????????????.

VIX????????????????.

S&P 500 ? S&P 500 ?????????????????????????????????.

TSX????2024????????????????????.

VIX????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????VIX ?????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????.

Intel ?????????????NVIDIA ?????????????.

NVIDIA ?????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????????????????????.

??FRB????????????????????.

????????????????????????????????????????.

TLT?XBB????????????????????.

XBB????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

?????????????????ETF????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

??ETF????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

?????BHP????????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

First Quantum????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????.

?????????2,164?????

40 ?????????????????????????????????????????.

GLD?????????????????198????????????????????.

34..

193 ?????????????????????????????????.

75??200?????????

?????????200 ??????????

??????GLD ?????????????????.

????????????????????.

??ETF????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????? 30 ??????

50?????30?????????????

?????????49?

??GDX????????????????????????????.

?????????????????????????????35????????????????.

????39??.

XGD ?? TSX ???????????? 16 ???????????????.

83. 16??????????????.

????87?.

????????ETF????2X.

????????ETF????????????????????????????????????.

????????????11??????????????????.

30..

??TSX?2X ETF?????????12????????????????.

??07:??ETF????.

?? ETF ??? 5 ???????????????.

73..

????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????72??????????????.

????77??????????????.

B2Gold ???????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????ETF????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

??SLV????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????22????????????????????.

22????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

?????????????ETF????????????????????.

????????25???????????????? 23..

????????????????????????????????????.

????????13????????????????????.

67. 13????????????????.

??70???

??TSX??18????????????????.

50..

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????7????????????????.

01 ?????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????2????????????????????????.

????????????????.

?????FRB????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

?????.