

??????????????.

?? TheUpTrend ????.??? (Stephen Whiteside)?.

??????????????.

????????????????.

????????.

??????????????.

?????????????? 15 ??? 20 ???????????????.

??VIX??????VIX??????????????.

????????????????.

VIX ???????????.

??????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

VIX ???????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

?????????????? 2% ??????.

??? 100 ??? 2. 75%?.

TSX 60 ??????? 1% ??????.

????????????????.

????????????????.

??????????????.

??????????????.

????????????????????.

???????? 23 ???????????.

???????? 16 ? 20 ??.

????????????????.

????????????.

????????????.

????????????????.

????????.

????????????????????.

????????????3%?.

????????????????.

????????????.

????????????????????????.

????????????.

????????????.

????????????????.

????????????.

???????? XGD????????????.

??? GDX ? GDXJ ? SIL????? ETF?.

????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????.

????????????.

????????????.

????????????.

????? ?????????????.

????????????????????.

??????????????????.

?? USO?????????? 75 ??.

30 33 ??.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????.

??????????????.

??????????????.

??????????????????????????????.

?????????????? ETF?.

iShares??????????????.

?? XLE ???.

??????????????????????????????.

??????????.

??????????????????.

??????????????.

??????????????????????????????.

??????????????????????????.

??????????????????.

??????????????????????.

??????????????.

?????????????????? 15%?.

????????????? (Marathon Oil) ??? 15%?Targa ??? 13%?????? (Chevron) ??????.

??????????????????????.

??????????????????????.

????????????.

???? XEG ????????????? 11%?

???2X Horizons Beta Pro.

????????????????.

????????? 22%?

????????????????.

?? Headwater??? Enterplus????????????.

????????????.

????????????????.

????????????????.

????????? Cenovus ??????

????????????????.

????????????.

????????????.

???? TSX-60???????? TSX?

???? Tamarack??? Crescent Point??? Whitecap?

????????????.

????????????.

?? Birchcliff????????????.

????????????.

?????? 5 ??????????

50..

???????????? ETF ??????????

????????????.

????????????.

????????????.

?????? 10?

?? XLE ? ETF ??????

????????????????????

???????????

???????????????

???????????????

????????????????????

?????????????????

???????????????????

????????????????????????

???????????????????????

????????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????????

???????????????????????