

????????????????????.

TheUpTrend ? Stephen Whiteside ???.

com ????????????????

????????????????????.

????????????????.

????????????????.

?????????????????? 15 ??? 20 ????????????????

VIX ?????????????? VIX ?????????????????.

????????????????????????????????.

VIX????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

VIX????????????????????.

????????????????????????????.

?????????????? 10 ?????????????????????.

????????????????.

??S&P?2% ????????????????

????100?2.75%?????

TSX 60 ??? 1% ?????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????23????????????????.

??????16??20??????.

????????????????????.

????????????????.

????? Apple ???????.

????????????????????????????.

??Apple????????????.

????????????????????????????.

??????????????3????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

??????????????????1????????.

????????????????????.

????XGD????????????????????.

?????GDX?GDXJ?SIL????????ETF?.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????.

????????????????????????.

???????????????????? ?????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

???USO?75????????????????????.

3033????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

?1????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????ETF????????.

??i????????????????????????????????.

???XLE????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

???????????????????? 15% ?????????.

???????? ???? 15% ?????????? 13% ?????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

XEG ?????????? 11% ??????????

?????2X Horizons Beta Pro.

????? 2 ?????????????????????.

????22????????????.

?????????????Meg Energy ?????????? Meg Energy ??????????

Headwater??? Enterplus???? Canadian Natural Resources ???.

????????????????????.

????????????????????.

????? Suncor ??? 2 ?????????????.

????????????????????2????.

????????????????????????????????????.

????????????????????.

Canadian Natural Resources ???????.

??TSX-60????????????????TSX????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????.

????????????????????5????????????????.

50..

????????????????????ETF????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????10????.

??XLE??ETF????????.

????????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????.