

??????????????.

?? theuptrend.com ????????????

??????????????????.

??????????????????.

??????????????????????.

??????????????????.

??????????.

??????????????.

??????????.

??????????????????????.

??????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

???????????????? 11 ????

???????? 12 ???????????.

??????????????.

?VIX?.

?????VIX ??????????????

??????????????.

?? VIX ?????? 30.31 ??????????????

??????????????.

?????????????????VIX ??????????

?? 28.01 ??????????????

?????????????????????????

????????????? 26.58 ???.

??????????????????.

????????.

??????????????????.

??????????????????.

????????????????????.

??????????????????.

??????????????.

??????????????.

??????????????????????.

?????.

????????????????????.

????????????????????.

??????????????????????.

???????????

9 ??????????? 8 ???????.

??????????????????.

??????????????????????.

SPY ETF????????.

?????? 10 ?????.

??????????????.

????? 400 ? 625?.

??????????????.

400 ??????????????? 399.35?.

????????????? 400?? 406.25 ?????????????.

????????????????????.

9 ???? 411.73????????.

??QQ??.

???????????? 10 ????

???? 9 ????????????

?????????????

296.88 ???? 300 ??????

?? Ishares ? TSX 60 ??????????

????????????????????

31.25?????? 8 ??? 31.20 ???.

??????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????.

???????????? 500 ??? 3%?????????? 13.5%?

???????

???????????? 500 ??????????

?????????????????

???????

?????

????????????????????????.

?????????

????????????????????.

????????????.

????????????????????????.

?????????????????

?????????????????

?????????????

?????????????? 12%?

????????????.

??? 11%????????????.

???????????????? 9%?.

????????????????.

??????? 2%?.

????????.

????? 12.57%?.

????????.

???????? 8 ????????????????? 12.1%?.

?????? XAU ??? 10.44%?.

????????????????.

????????????.

????????????4.14%?.

????????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????.

???????14%???????6%?.

????????????????????????.

????????????.

????????? XBB ? TLT ?????????.

????????????.

????????????????????.

????????????????????.

?????? 91.53 ???.

??????.

?????? 3.6%??? 87.50 ?????.

??? 88.16 ????????????

?????????

???????????????????

???????????????

????????????????? 7.66%?

?????????????????4.35%?

????????????????? 68.0.50 ????????

?????????????????

?????????????????

?????????????????????

????? 24% ?????????? 26.7%?

?????????????????

????? 40 ?? 50 ??????

?????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????

?????????????????????????

????????????????????? 2022 ????

?????????????????????????

?????????????????

9 ??????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????

?????????????????????????

?????????????????????????????

??????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

???????? VIX ???????????????.

??????????.

????????????????.

????????????.

??????????????????.