

??????????????????.

???????? theuptrend.com ? Stephen Whiteside ???.

????????????.

????????????????????.

????????250????????.

????????.

????????????????????.

????.

????????????????????.

????.

????????????????.

????????????.

?????? ?????????.

????????.

????????????????.

???????????????? 1 ?????????.

????????.

????????.

????????????.

????????.

????????.

1 ?????????.

????????????.

????????.

VIX ?????.

??????? S&P 500????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

S&P 500 SPY ETF ?????????????????????.

??? 200 ?????????????????????.

????????????????????.

????? Q ???.

100???????????????? 100 ????????

???2000?I?????

????????????????200?????????

?????????????????

????????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

?????SPY ETF ?????????????????.

?????????????????

????????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????10 ?????????????????.

?????????????????

?????????????????

?????????????????..

?????????????SPY ETF?????????

???????????

TSX ? 200 ??????????????

???????????

10???????????????

?????????????????????????????????????

SPY ETF?S&P 500????? 2000 ? I ??.

200?????????????????

?????????????????????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????

TSX ? 200 ????????????????

?????????????????????????????????????

???????????????????????????????

???????????????????????????????????

?????????????????????

???????????????????????????????????

???TSX ?.

200?????????????????????????????????????

???????????????????????????????????

?????????????????????????????????????

???????????????????????????????????

???????????????????????????????????

???????????????????????????

???????????????????????

???????????????????

???????

???????????????????????????????????

?????????????????

????????????????.

????????????????.

?? TSX ???? ???? Ishares ??.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????? ???????????.

????????????? ???????????.

????????????????.

????????????TSX Energy Sector????????????..

????1692 ???????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

????????????????.

?? 81.25 ?????????????????.

????????????? 75 ?????????????.

SPY???ETF????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

??? 93.75 ?????????.

90.50 ?????????.

????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????..

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

Apple????6??.

amazon ? 4 ??Tesla ??? 1 ???.

??? 203.93 ?????????????????.

????????????????????????????????.

?? 9 ?????????????????????????.

10 ??? 11 ??? 1 ?????????????.

187.50 ?????????????????.

????????????????????????????.

??????????.

?? 156???? 125 ?????????????????.

????????????.

???????????????????????? 150 ???.

????????????????????????????.

??????????.

????????????????????????????.

????????340????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.