

???????? theuptrend.com ? Stephen Whiteside?.

???????????????

??? Little Housekeeping ???.

?????????????????

???????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????

?????????????????????

?????????????????

TSX ?? 2.86%.

11 ???????? 500 ?????????? 2.41%?.

????????????????????????? 500 ??????????

????????????????????? 0.69%?.

????????????? 1.18%?????????????????

?????????????????????

?? TSX?????????????????

?????? 500 ????????

?????????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????

?????????

?????? 200 ?????????? SPY ETF?.

????????.

??? 200 ?????.

100 ???????.

??? 100 ?????.

????????????????????????.

? 11 ?????????????????.

??????????.

????????????????????????.

?????? 100 ?????????.

??????????50 ?????????.

??????????????????.

?? Russell 2000 ? Ishares?.

??????? 200 ?????????.

100 ?????????????????????.

????????.

????????????????????.

??TSX ?????????.

????????????.

????????????.

????????.

????????.

????????????.

????????.

???50??????.

??? TSX ????????? 200 ?????????.

???????TSX 60 ? Ishares.

????????????.

???? TSX 60 Ishears ????? 31.25?.

????? 343.75?.

???????

??????? 8 ??????

?????????????????

?????????????????

???????????????

???????????????

?????????????????????????

?? TSX 60 ? eyesshares ????????????

???????????

???????????????

???????

???????????????????

???????????????????

???????????

???????????????????????

?????????????????????????

???????????

???????????????

??????????????????VIX??.

VIX ??????????

???????????????????

29.82 ????????????????????

?????????????????????

????????????? 25 51???????????????

???????????

?????????.

?????????????.

?????????????????.

??????????106.25?.

?????????????????.

?????? 200 ??.

?????????????????????.

??????????200??.

? 106.25 ??????????????.

?????????????????????????????.

?????????.

?????????????????.

?????????????????????????.

?????????.

?????????????????????????????.

?????????????.

?????????????????.

????????? 22 ?????????? 22 ??.

????????????????? 1 ?????.

?????????.

?????????????????????????????????.

?????????????????.

?????????.

?????????????????????????????.

?????????????????????????????.

?????????.

?????? 9.3%?????????????.

?????????? 75 ???.

???????? 75??? 62.50 ??????.

???????? 7.72%?

??????????????.

??????????????????.

.

??????????????.

?????? 2022 ?????.

????????.

??????????????????.

???????????? 500 ?????.

??????????????????????.

? 2021 ?????????????????????.

2022 ?????????????????????????????.

500?250????.

????????????????.

???????????? 437.50?.

???375?.

????????????.

? 9 ??? 375 ?????????????.

??????????????????.

????????????????.

??????????????.

??????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

???????

?????????????????