

????? stephen Whiteside ?? theuptrend.com.

?????????????.

?????????????????.

?????????????????.

????.

?????????????????.

?????????????????.

?????????????.

?????????????.

?????????????????????.

?????????????????.

?????????????????????????.

?????????????????????????????.

?????????????????????.

?????????????????.

?? 2021 ??????????.

?????????????????.

?????????????????????.

?????????????????.

AI ??????? 4.5%?.

????????? VIX?.

?????????????????????????.

????? VIX ?????? 19.29 ??????????????.

?????????????????????.

?? VIX ?????????? 15.14 ???.

?????????????????????.

??????????????.

??????????????.

??????????????.

??????????????.

??? 2%????????????.

????????????? 0.88%?

????????????????????.

??????????.

????????????? 375 ???.

??????????????.

? 2022 ???????????????.

??? SPY??????.

??? 2.22%??? 375 ???????.

453.13 ????????????

??????????????.

2022 ?????????????????.

??????????????? 500 ??????????????

?????????

????????????????????.

????????????? 343.75 ???.

??????????????? 2022 ???????.

??????????????????.

????????????????????????????.

??????????????????????????.

???????????????

??????????????????????.

??????????????????????????.

????????????.

???????mid caps small caps micro caps ??.

????????????????.

????????????????.

??????????.

????????????.

??????????.

?? Apple ????????? Meta ???.

?? 6%???????? 5%??? Nvidia ??? 10% ???.

????????????.

?? 6.6%???????? 250 ??????.

?? 281.25 ?????????????????.

??????????.

????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????????.

????????????????.

USO ?? 66.69 ?????????.

??.

????????????????????.

????????????.

????????????.

?? 15.59%????????.

???????????

?? 7.24 ??????????????????????

???????

?????????????????