

theuptrend.com Stephen Whiteside ???.

???

???

FRB???

???

???

???

???

???

???

???

???

???

???

???

2021???

???

???

???

???

??VIX???

???

?? VIX ? 19.29 ??

??

??VIX??15.14??

??TSX ??

????????????????????????????????.

????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

2%????????????????????.

????????????0.88%????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????375????????????????????.

????????????????.

??????2022????????????????????????????.

??SPY????????????????????.

???2.22???375????????????????????.

??????????453.13???

????????????????????????????.

2022 ?????????????????????????????.

??????S&P 500????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

??????1????343.75????????????.

??????2022????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

?? Apple ?????????Meta ?????????.

6% ??????Microsoft ? 5% ??????Nvidia ? 10% ?????????.

????????????????????????.

6.6%????????????????????250????????????????????.

???????????????????? 281.25 ??????

????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

USO?66.69????????????????????.

?????.

???????????????? 2 ?????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????15.59????????????????????????.

????????????????????.

???7.24????????????????????.

????????????.

????????????.