

?????

?????????

??? theuptrend.com ???·??? (Stephen Whiteside)?.

?????????

?????????

?????????

?????? 500 ?????? 100 ????????????

?????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????????????

?????????????????

?????????????????

?????????????????????

?????????????????

?????????????????

?????????????????????????????

?????????

?????????????

?????????????????????????

?????????????????????

?????????????????????????

? 2023 ?????????????????????? 21,250 ?.

?VIX?????????????

?????????????

????????.

????????????????????????????.

16.70 ????????????????????????????? (VIX).

????? 14.67 ?????????????.

????????????????????.

????????????????.

?????

????????9????????????.

????????????????????????????.

?????? VIX ??.

??200??????.

????????????????.

????????????????????.

?????????? 100 ?? 50 ???????.

????????????.

????????????.

????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????.

????????????????.

?????????

?????3%?????3.45%?

?????????

?????????

?? 3.50 ??????????????

?????????????????????

???????

?????????????????????

?????????????????????????

?????????????

?????????????????????

???????

?????????????????????????

?????????????????

?????????????????????????

?????????????

?????????????????????

?????????????

?????????????

?????????????????

?????????

??? 500 ??????????????????

?????????????

?????????

?????????????????

?????????????????????????????

?????????????????????

??????????.

????????????????????????.

????????????????????.

??????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

??????????????.

????????????????????????.

??????????????????.

??????????????.

????????????????????????????.

???????????????????? 1%?

??????????????.

????????????????.

???????????????????? 17.19 ?????.

????????? 2022 ?????.

??????????????.

????????????????.

?? 18.75 ? XEG ???.

???????? XLE??????.

???????????????? 4 ??.

?????????93.75.

2022 ?????????????????????.

????????? 93.69????????? 93.75 ???.

???????????????? 100 ?????????????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????.

?????? VIX ??.

?????? iShares ???????.

????? 30.56 ???????.

????????????.

????????????.

????????????????.

????????????? 31.25 ?????? 31.25 ??.

????????????????? 31.64 ?????????????.

?????? 500 ?????????????.

????????????? 500 ???????.

??????????SPY ????? 448.51 ??.

????????????????.

????????????????.

453.13 ? 8 ?????????????.

9?????437.50????????.

???????? 100 ??? Q ?????????.

?????? 376.23????????.

????????????????.

?????? 375 ??.

????????????.

????? 376.32????????.

????????????????? 359.38 ??.

????????????????.

??????.

???????????? 200 ??.

????????????.

187.50 ?????? ETF?? XSD??????????.

????????????????????????.

??????????.

????????????????????.

??????????.

????????????????????.