

??????????????.

?????????????

thetrend.com ? Stephen Whiteside ???.

??????????????????.

??????????????.

?????????????????

???S&P 500?????100?2??????????????.

??????????????.

??.

????3??.

??.

??.

??????????????????????????.

??????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????FRB????????????.

??????????????????????????.

????????????TSX??????????.

??5??????????????????.

????????????????????.

??.

????????????????????????.

??????????????????????????????????????.

2023????????????????TSX?21,250????????????????.

VIX ???????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

?????VIX????????????????.

16.70????????????????? VIX ???????.

??14.67????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

??????.

??????9????????????.

10????????????????????.

VIX????????????????.

200????????????????.

??8????????????????.

????????????????????.

????100??????250????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

?????FRB????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????.

?????? 3.5 % ??????????? 3.45 % ???????.

????????????????????.

????????????????????.

?????? 3.50 ?????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????.

??.

??.

????????????????????.

????????????????????????????????????.

??????????.

????????????????????????FRB????????????????????.

????????????????.

FRB??.

??.

??.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

S&P 500 ?????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

??.

FRB????????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????2????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????????.

?????????????????? 1% ???????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????17.19????????????.

2022????????????????????.

????????????????.

????????????????.

????XEG ?? 18.75 ???????.

????????? XLE ???????.

????????????????4????????.

93.75????????????.

????2022????????????.

93.69????????????93.75 ?????????????.

????????????100????????????????????.

????????????????.

8??????????.

??ETF?XSD???????187.50??.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

???????

????????????????????????.