

??????????????.

????????????.

.TheUpTrend.com ? Stephen Whiteside ??????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

???VIX ? 10% ??????????????.

????????????.

14.42????????????VIX????????????????.

????????????????????????????.

VIX ?????????????????????????????????.

????????????????????????????.

???VIX???16.79????????????????????.

VIX ?????????? ??? ?????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

VIX????????????.

????VIX ?????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

Russell 2000 ? iShares ???????? 1.58% ??????.

????????FlyPaper????????.

????????.

????????.

2021????????.

??2023????.

????????1????.

??????2000????.

?? 18 ????200 ?????????.

162.50????.

????????.

????????.

????2000?200????.

????????.

????????? 2000 ? 162.50 ?????????.

????????IWM ETF????.

????????.

2020????.

????????.

????????.

??2020????.

????????.

????????.

????????.

????????.

????????.

????????.

????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

????????????S&P 500????819????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

???????????????????????? 1 ???.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????.

????????.

????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????.

????????????????.

2????????????????????.

????????????????2????????????.

????????????.

????1,958.10????????????.

????????????.

24.07????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????ETF????????????????.

TSX-60?iSharifs????29:33????????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????SPY????????????.

???????????????? Q ?????????.

????????????????????????????.

????4.22????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????????.

???2022????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????.

????????????????????????????????????????????.

????????????????????????.

????????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????????????.

??Apple????????????????.

????????????????????????.

????????.

????????????????????????????.

????????????????????.

444.15????????????????????.

????????????????????????????.

????????????????.

????????????????.

????????????????????????.

????????.

????????????????????.